

Советы родителям

Вы решили отправить своего ребенка в лагерь или санаторий. Возможно, это решение вызвано жизненной необходимостью, а может быть, Вы хотите, чтобы ребенок не просиживал все дни напролет перед компьютером или телевизором. Пребывание в детском коллективе – это хорошая возможность приобрести или закрепить навыки самостоятельности и коммуникативные способности.

Адаптация ребенка:

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогают воспитатели, вожатые, психологи. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится 3-5 дней.

Мы обращаемся к Вам с просьбой, постарайтесь свести Ваше общение с ребенком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сблизиться с новыми ребятами самостоятельно. Старайтесь в эти дни меньше реагировать на жалобы ребенка.

Не навещайте ребенка в лагере в эти первые дни, не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

Если Вам трудно унять тревогу, позвоните или отправьте письмо по электронному адресу:

- директору лагеря или воспитателю для уточнения информации,
- лечащему врачу санатория по вопросам самочувствия ребенка.

Что делать, если ребенок в первые дни часто звонит Вам по телефону с жалобами на тоску?

Конечно же, пообщайтесь с ним – ему важно услышать Ваш голос и почувствовать, что Вы на связи. Спросите, нашел ли он друзей в отряде, чем занимается, в какие кружки записался, что узнал нового, интересного, какие мероприятия он посетил и в каких участвовал сам?

Если Вы чувствуете, что Ваш сын или дочь не могут справиться с тревогой самостоятельно, позвоните директору лагеря, воспитателю, психологу. Ваш звонок поможет специалистам принять необходимые меры для интеграции ребенка в группу сверстников.

Конфликты детей в отряде

Динамика отрядного сплочения предполагает прохождение периода конфронтаций и конфликтов между детьми. Это естественный и неизбежный этап. Даже взрослые вступают в конфликт друг с другом, но забывают об этом, когда узнают, что их ребенок ссорится с кем-либо.

Мы хотим предупредить Ваши волнения и заверить, что особое внимание воспитателей уделяется оценке отношений ребят, эмоционально-психологическому климату в отряде, профилактике, предотвращению и разрешению конфликтов между ребятами. К этому вопросу сейчас подходят очень серьезно, глубоко вникая в каждую ситуацию.

Как узнают о конфликтах между детьми?

Ежедневно в течение дня воспитатели следят за физическим и эмоциональным самочувствием ребят. В лагере или санатории есть психолог, который помогает подросткам решать различные беспокоящие ситуации.

Решение конфликтов:

Когда воспитатели получают информацию о конфликте, они стараются составить картину конфликта: восстанавливают события и предпосылки конфликта, собирают информацию от всех участников конфликта. Ни в коем случае не руководствуются жалобами одной стороны. Поэтому, решение конфликта – это процесс, который вовлекает в себя «обиженного», «обидчика» и их «группы поддержки», а порой и весь отряд.

Специалисты решают проблему индивидуальными беседами, отрядными занятиями, иногда меняется график отрядных мероприятий, чтобы помочь ребятам пойти навстречу друг другу.

Особенности поведения детей в конфликте:

В подростковом конфликте всегда виноваты обе стороны. Подростки находятся в том возрасте, когда не любят признавать свои ошибки перед сверстниками, перед родителями, особенно в момент обиды или гнева. Поэтому, когда дети рассказывают Вам о своей обиде, они нередко опускают факты собственной вины – так, Вы формируете свое отношение, основываясь на неполной односторонней информации.

Детям сложно анализировать ситуацию, они не понимают, в какой момент допустили ошибки, которые привели к обидам и агрессии со стороны сверстников. Помните, что каждый ребенок приезжает в лагерь со своим набором социальных навыков, которые успели сформироваться к его возрасту, в соответствии с уровнем его социальной активности, особенностей воспитания и примера поведения родителей.

У ребенка может не быть на момент конфликта поведенческого навыка решения сложной ситуации и педагоги деликатно стремятся помочь сформировать естественные для детей способы решения сложных ситуаций.

Можно ли решить конфликт, забрав ребенка из лагеря или санатория?

Иногда родители забирают ребенка из-за конфликтной ситуации. Это не всегда правильно. Ребенок, уехавший из отряда, осваивает стереотип поведения, при котором все его сложные жизненные ситуации должны разрешить родители. В конечном итоге формируется неуверенность в себе и своих силах, представление о собственной слабости перед враждебно настроенным сверстником. В будущем это перерастает в жизненный инфантилизм, уход от встретившихся проблем. Досрочный отъезд из лагеря, санатория может проявиться и на следующий год – боязнью поездки в детский лагерь.

Что делать, если Ваш ребенок позвонил Вам с жалобой на обидчиков?

Если Ваш ребенок позвонил Вам с жалобой на плохое отношение со стороны сверстников, не спешите реагировать излишне эмоционально. Поддержите его, уверьте его в том, что он не один, что есть люди, которые помогут ему решить проблему и позвоните директору лагеря, воспитателю или психологу.

Если у ребенка пропала дорогая вещь?

Пропажа вещи не всегда является кражей. Чаще всего дети теряют предметы одежды, телефоны, плееры или иные вещи по невнимательности. Переживая смятение, не зная, как объяснить пропажу родителям, ребенок находит наиболее простой в этой ситуации способ - сбрасывает ответственность на своих товарищей по отряду. Чаще всего вещи потом находятся.

Поэтому при подготовке к поездке постарайтесь убедить своего ребенка не брать дорогостоящие вещи, потеря которых может огорчить его и близких. За пропажу вещей и денег лагерь (санаторий) ответственности не несет! Помните об этом.

Доверяйте педагогам в управлении детской группой: у них накоплен большой опыт.

Они знают, как помочь Вашему ребенку в затруднительной ситуации.

Обязательно задавайте интересующие Вас вопросы педагогам и руководству лагеря.